

Klubbläger



Established
'26

**HUDDINGE
SWEDEN**

Vemdalen 2024

Välkomna till HSK:s klubläger 2024 i Vemdalskalet!

Boende

Klubben har skickat ut en rabattkod för de som vill boka boende på Skalspasset.

Måltider

Måltider ordnas på Restaurang Passet i Skalspasset.

OBS. Bokas och betalas i samband med lägerbokningen!

Namnlista kommer att finnas i restaurangen.

Lunch serveras 11.00-13.00 torsdag-söndag

Middag serveras 17.30-19.00 fredag och lördag.

Gällande meny så har restaurangen en dagens rätt som varierar var dag plus att de kommer finnas lite andra rätter att välja på så det ska finnas något för alla. Precis de upplägg som finns under vintersäsongen.

Meny på kvällen är ett bredare utbud för att passa alla.

Kommunikation

Information från klubben kommer finnas på Facebook; HuddingeSkidklubbSenastenytt . Information från respektive team sker via teamet vald kommunikationsväg.

Liftkort

Gruppenamn: Huddinge Alpin

Produkt: Skipass

Rabatt: 25%

Destination: Vemdalen

Bokas på: Web

Vistelse: 4-8/12 -24 & 12-15/12

Kod giltig tom: 8/12 & 15/12 -24

Kod: HUDDINGE24

Bokas på: skistar.com

OBS! Endast web-kod.

Torsdag 5 december

Träning enligt respektive grupps eget program.

09:00 - 10:00 Utdelning av giveaways.

Plats: Värmestugan Skalspasset

Ansvarig: Anders Söderström delar ut till lagledare eller av denne utsedd U-representant. **OBS viktigt att varje U har en representant som närvarar vid denna tidpunkt eftersom det är många kartonger med saker som ska delas ut.**

17:00 - 17:30 Sjukvårdsföreläsning för tränarna.

Plats: Vemdalskalet (väntar på besked om lokal från Skistar)

Målgrupp: Tränare och lagledare i HSK.

Ansvarig: Anna Wennmo HSK / Pistör från Skistar.

Fredag 6 december

Träning enligt respektive grupps eget program.

9:30 - 10:15 Skidvård; grundläggande slipning och vallning.

Plats: Skistar conceptstore i Vemdalskalet.

Målgrupp: Föräldrar.

Ansvarig: Skistar conceptstore.

13:00 - 13:45 Genomgång av utrustning för tävling.

Plats: Skistar conceptstore i Vemdalskalet.

Målgrupp: Föräldrar.

Ansvarig: Skistar conceptstore.

19:00 Filmvisning

Plats: Restaurang Passet

Målgrupp: Åkare och syskon.

Ansvarig: U8

Lördag 7 december

Träning enligt respektive grupps eget program.

**

OBS! Portdomarutbildning och hasningskursen är att betrakta som obligatoriska moment för de som inte deltagit tidigare. Vi är en klubb bestående av ideella krafter, så alla behövs i olika roller som varierar över tid.

09:30 - 10:00 Portdomarutbildning (teori).

Plats: Släpliften vid Väst (Västliften) - på skidor.

Målgrupp: Föräldrar och övriga som behöver lära sig mer om portdomare.

Ansvarig: Per Fredricsson

10.00 - 11:30 Hasningskurs.

Plats: Släpliften vid Väst (Västliften) - på skidor.

Målgrupp: Föräldrar, övriga som behöver lära sig mer om hasning och varför detta är så viktigt.

Ansvarig: Johan Grauers

**

Morgon – 14.45 Indelning i lag

Träning i lag inför lagparallellen. [Planering pågår]

14:45 - 18:00 Huddinge Skidklubbs Lagparallell

Plats: Västbacken

Deltagare: Åkare födda 2016 och äldre bildar tillsammans lag. Åkare födda 2017-2019 och yngre samt team total tävlar direkt innan utan tidtagning och alla får medalj.

Ansvarig: U12

Preliminära tider (justeringar kan komma senare):

14:45 Lagledarmöte

15:10 Samling åkare, indelning av lag

15:30 Banbesiktning

15:45 Samling på start för U8 och Team Total

16:00 Start U8 och Team Total

16:20 Start HSK Lagparallell

19:00 Prisutdelning (vid gemensamma middagen)

Söndag 8 december

Träning enligt respektive grupps eget program.

Avslutning

Efter avslutad träning är det dags att glada och kanske lite trötta i benen bege oss hemåt. Om vi alla har hjälpts åt under helgen så kan vi nu summera att vi har:

- Genomfört många bra träningspass med friåkning och bana
- Startat upp våra yngsta åkare team-17 på snö
- Deltagit i Huddinge Skidklubbs traditionella lagparallell
- Lärt känna flera åkare i klubben och ha roligt med kompisar
- Deltagit i föreläsningar och utbildningar

Med förhoppning om att kylan snart kommer till Stockholm och en lång säsong i Flottsbro önskar vi er en trevlig resa hem. Tänk på varandra och kör försiktigt!

Hälsningar

Styrelsen och Lägergruppen, Huddinge Skidklubb

Vårdkedjan i Vemdalen

Om olyckan är framme så kontakta SLAO i backen för första hjälpen. De går även att nå via liftvärdarna.

Sjukvårdsrådgivning dygnet runt; tel. 1177

Vårdcentral Fjällhälsan i Hede (har röntgen), tel. 0684-160 00. ÖPPETTIDER: Vardagar kl. 8-17

Under tävlingen kommer klubb läkare finnas till hands i backen. Tillgänglig via tränarnas radio.